13.023 Cestovina s tvarohom a slaninou
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
cestovina	5,00	5,00	7,50	7,50	8,50	8,50	11,00	11,00
olej	0,15	0,15	0,15	0,15	0,20	0,20	0,30	0,30
maslo	1,00	1,00						
soľ	0,05	0,05	0,10	0,10	0,15	0,15	0,15	0,15
tvaroh	4,00	4,00	5,00	5,00	7,00	7,00	9,50	9,50
údená slanina			2,00	1,80	2,30	2,10	2,75	2,50
hmotnosť rezancov v g	170		230		280		350	

Receptúra

Výrobný postup

Cestovinu vsypeme do vriacej, osolenej vody a uvaríme podľa návodu. Uvarenú scedíme, prepláchneme teplou vodou a pomastíme olejom. Cestovinu na tanieri posypeme tvarohom a prelejeme opraženou na kocky nakrájanou opraženou slaninou. U žiakov MŠ polievame maslom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	1401	336	9,58	15,3	0,0	39,0	1,4	42,3	0,6	0,087	0,1	0,1	0,2	0,6
B	1542	370	13,12	8,5	0,0	58,0	2,1	52,7	0,9	0,045	0,1	0,2	0,3	0,8
C	1852	445	16,40	11,6	0,0	66,2	2,4	71,2	1,1	0,063	0,1	0,2	0,3	0,9
D	2443	586	21,73	16,0	0,0	85,8	3,1	94,9	1,4	0,086	0,1	0,3	0,5	1,2